

### ***Cirquembul***

Les inscriptions concernant le CIRQUE auront lieu le **mardi 12 septembre 2023 de 17h30** à 20h Salle Emile Labadessé à CESCOU. La première séance se déroulera le **mardi 19 septembre 2023 à 17h15** (suivant le groupe de votre enfant). D'ici là, nous ne manquerons pas de vous transmettre des informations complémentaires ainsi que les documents à compléter.

Annette CAILLOU se tient à votre disposition pour tout renseignement. Portable 06 78 58 20 55 ou mail : [annette.caillou@orange.fr](mailto:annette.caillou@orange.fr)

### ***Gymnastique***

Reprise des cours hebdomadaires avec Hervé POUYAU, coach sportif, à la salle Edouard Cazalet, dès le lundi 18 septembre 2023 à 20 h 15. Deux séances d'essai gratuites sont possibles avant de s'inscrire à l'activité. Renseignements : Francine HELVERT 06 51 78 37 94 - Hélène MOUSQUES 06 48 55 84 35

### ***Marche***

Quelques assidues ont poursuivi les sorties cet été les mardis et jeudis. C'est la reprise ..... et nous nous retrouverons donc les mardis et jeudis à 9h. Rendez-vous place la Mairie de CESCOU pour covoiturage Infos : Hélène MOUSQUES 06 48 55 84 35

### ***Couture, broderie, tricot***

Cet atelier entame sa troisième année. Réunion de rentrée le **15 septembre 2023** à 14 h salle Edouard Cazalet. L'activité est riche en réalisations diverses, rencontres, partage et ventes au profit d'actions humanitaires ou autres. N'hésitez pas à nous rejoindre et à prendre contact avec Rose REZZONICO 06 84 16 01 73. Nous pratiquons le covoiturage depuis CESCOU.

### ***Après midi détente***

Le premier mardi de chaque mois à 14 h Jeux de scrabble , belote, et partage d'un goûter à la salle des associations de CESCOU. La première rencontre est fixée au **mardi 3 octobre 2023**. Contact Annette CAILLOU 06 78 58 20 55 – Francine HELVERT 06 51 78 37 94

### ***Théâtre Enfants et adultes***

**Enfants** : des cours sont proposés chaque semaine, hors vacances scolaires dès le **mercredi 4 octobre 2023** de 17 h à 18 h Maison pour tous à CASTEIDE CAMI, avec Mano, **à la condition que le nombre d'enfants souhaitant participer à l'activité soit suffisant**  
**Adultes** : le **mercredi 4 octobre 2023** à 19 h Maison pour tous à CASTEIDE CAMI, avec Mano  
Inscriptions : Annette CAILLOU - Geneviève DARZACQ 06 87 82 74 10

### ***Cinéma***

Propositions ponctuelles de sorties au cinéma (CINE M à MOURENX) avec covoiturage depuis la place de la Mairie à CESCOU. Tarifs 5,50 € et 4,40€ pour les jeunes jusqu'à 14 ans. Contact Hélène MOUSQUES 06 48 55 84 35

### ***Soirées Parentalité***

Rencontres animées par des professionnels de l'enfance. **Jeudi 28 septembre 2023** à 20 heures à la Maison pour tous de CASTEIDE CAMI sur le thème « Comment prendre soin de soi pour accompagner ses enfants » avec Odette Marieleveque. Rencontres ouvertes à tous

### ***Cours de cuisine***

Quelques modalités à préciser, une info sera faite très prochainement, Contact Paule CAMGUILHEM 06 75 62 19 21

